

Gezellige kerstdagen en
een inspirerend 2019
vol actie en avontuur!



INLEIDING

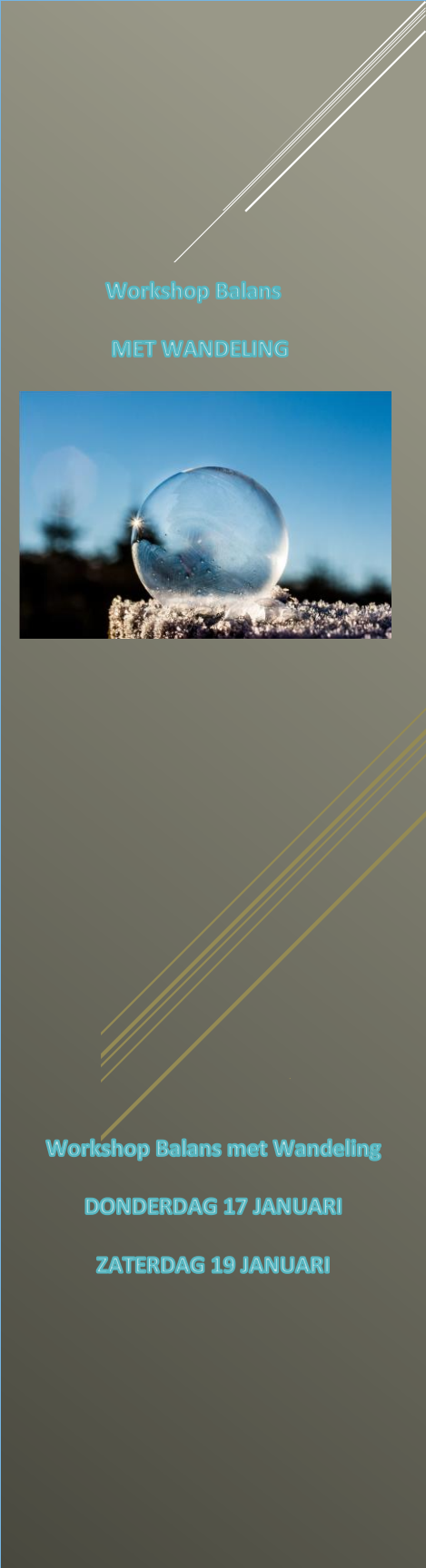
ALLEREERST WENS IK IEDEREEN HET ALLERBESTE VOOR 2019. IK HOOP DAT HET EEN LIEFDEVOL, INSPIREREND JAAR MAG WORDEN. DE 1 STAAT IMMERS VOOR DE ZON EN DAT ZORGT VOOR VEEL INSPIRATIE EN DE 9 VOOR MARS EN DAT BETEKENT ACTIE. DUS VOORWAARTS MARS NAAR EEN INSPIREREND JAAR!

OOK NATUURLIJK GELUK GAAT NOG MEER IN ACTIE KOMEN IN 2019. 2017/2018 STOND IN HET TEKEN VAN STARTEN, ERVAREN EN STRUCTUREREN. IK BEN DANKBAAR VOOR WAT IK AL HEB MOGEN DOEN EN DAARVAN WIL ZOVEEL MEER MET JULLIE DELEN.

DE WEBSITE VAN NATUURLIJK GELUK WORDT DE KOMENDE PERIODE VERNIEUWD. IK KAN NOG NIET ALLES VERKLAPPEN, OMDAT DIT NOG EEN PROCES IN WORDING IS. EEN TIPJE VAN DE SLUIER WIL IK ALVAST OPLICHTEN. IK HEB NAGEDACHT OVER HOE IK JULLIE NOG BETER KAN HELPEN EN DAT HEEFT ERVOOR GEZORGD DAT IK EEN PAAR MOOIE PAKKETTEN HEB SAMENGESTELD. JE KAN NU DUS AFHANKELIJK VAN JOUW PERSOONLIJKE DOELEN ZELF EEN PAKKET KIEZEN. TER INTRODUCTIE KOMT ER IN DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF EEN MOOIE AANBIEDING VOOR ALLE TROUWE NIEUWSLEZERS.

IN DEZE NIEUWSBRIEF VIND JE DE NIEUWE AGENDA VOOR JANUARI. HEEL BIJZONDER IS DE WINTERWANDELING MET DE WORKSHOP BALANS. ALS JE GRAAG MEE WILT DOEN, GEEF JEZELF DAN SNEL OP VOOR EEN VAN DE TWEE DATA. OOK START IK VANAF EIND JANUARI MET MAANDELIJKS EEN INTERESSANTE THEMA AVOND. JE LEEST ER MEER OVER IN DEZE NIEUWSBRIEF. ER IS EEN LEUKE AANBIEDING VOOR JULLIE ALS NIEUWSBRIEFLEZERS. IK HEB ER VEEL ZIN IN EN IK HOOP JULLIE TE ONTMOETEN BIJ EEN VAN DE ACTIVITEITEN.





Workshop Balans

MET WANDELING



Workshop Balans met Wandeling

DONDERDAG 17 JANUARI

ZATERDAG 19 JANUARI



BALANS WORKSHOP MET WANDELING

De workshop Balans is een nieuwe workshop bij Natuurlijk Geluk. Om dit te vieren wordt hij nu eenmalig in combinatie met een voorbereidende wandeling aangeboden. Onderweg krijg je van mij een paar eenvoudige opdrachten, die een voorbereiding zijn op wat we later in de praktijk gaan doen. Na deze wandeling van ongeveer een half uur komen we terug bij Natuurlijk Geluk en krijg je als deelnemer onder het genot van een drankje en iets lekkers een workshop Balans met het "Huis van je Leven" aangeboden.

Het Huis van je Leven geeft heel snel overzicht en inzicht in waar je nu staat in je leven en met dit overzicht en inzicht kan je ook snel naar oplossingen kijken. Wat heb je niet meer nodig? Waar wil je meer van? Waar zou je meer aandacht aan willen besteden? Hoe kan je zorgen voor meer evenwicht? Tijdens de wandeling verzamelen we enkele voorwerpen of beelden, die we tijdens het Huis van je Leven gaan gebruiken.

Deze wandeling met workshop vindt plaats op donderdagochtend 17 januari of zaterdagochtend 19 januari om 10.00 uur en duurt in totaal inclusief de workshop Balans tot ongeveer 13.00 uur.

De kosten voor dit complete programma inclusief drankjes en iets lekkers zijn € 30,- per persoon.

Geef je snel op als je mee wilt doen!

Aanmelden via:

info@natuurlijkgeluk.nl of een appje naar 06-4012148

Nog meer nieuws!

In 2019 start ik met interessante interactieve Thema avonden. Deze avonden zijn bedoeld voor mensen, die graag willen kennis maken met natuurlijke geneeswijzen en wat de natuur ons te vertellen heeft en hoe je de geschenken uit de natuur kan inzetten in je dagelijks leven. De uitleg is niet te ingewikkeld en ook te volgen voor mensen die er nog niet zoveel vanaf weten en vooral ook lekker praktisch.

Het is mijn missie om de natuur dichterbij de mensen te brengen en aloude wijsheden uit de natuur over te brengen, waardoor deze cadeautjes uit de natuur de waardering krijgen die ze verdienen. Deze thema avonden passen daar perfect in. Tijdens deze avond bespreek ik met jullie een interessant thema en gaan we ook zelf met een werkvorm aan de slag.

Voor drie avonden staat het thema al vast.

Thema Avond 1: Ademen en Stress



Je krijgt uitleg over ademen, de link tussen ademen en stress en hoe je meer kan ontspannen door te ademen. We doen ook een aantal oefeningen om jouw eigen adem te observeren en om spanningen los te laten. Kortom: een interessante avond met leuke tips en oefeningen, die je daarna ook nog thuis kan doen!

Thema avond 2: de Vier Temperamenten.



Je krijgt uitleg over de vier temperamenten en hoe je deze kan inzetten in je dagelijks leven, ook bij het maken van keuzes. Uiteraard gaan we ook aan de slag met een leuke opdracht.

Thema avond 3: de Symboliek van Bomen



We sluiten de winter af met een kleurrijke avond over bomen, die dan alweer tot bloei gaan komen. Ik geef uitleg over de betekenis van verschillende bomen, we bekijken welke boom bij jouw geboortemaand past en je mag een bomenkaart trekken met een persoonlijke boodschap.

Informatie

De avonden starten om 19.30 uur en duren tot ongeveer 21.30-22.00 uur.

Kijk in de kalender voor de data en bij thema avond 1 en 2 zijn er alvast twee opties. Zo kan je kiezen welke avond het beste schikt.

Voor deze avonden vraag ik € 12,50 entree per keer. Je krijgt hiervoor alle uitleg, oefeningen, ook in een handig mapje op papier en hapjes en drankjes. All-in dus!

*****Leuke aanbieding!*****

Als jij jezelf, alleen of samen met iemand anders, inschrijft voor minimaal twee van deze avonden krijg jij, of jullie beiden, € 2,50 korting. De entree is dan nog maar €10,= per persoon per keer!

Wees er snel bij. Ik heb 8 plekjes per avond.

Heb je interesse, maar schijkt er geen enkele datum? Laat het me even weten via de app of mail en dan kan ik bij voldoende deelname een andere datum prikken, die jou wel past.

Agenda Winter 2019

Donderdag 17 januari : Winterwandeling & Workshop Balans

Zaterdag 19 januari: Winterwandeling & Workshop Balans

Maandag 28 januari: Thema avond 1: Ademen en Stress

Woensdag 6 februari: Herh. Thema avond 1: Ademen en Stress

Dinsdag 12 februari: Thema avond 2: 4 Temperamenten

Woensdag 20 februari: Herh. Thema avond 2: 4 Temperamenten

Dinsdag 19 maart : Thema avond 3: Symboliek van Bomen

De Winterwandeling & Workshop Balans start om 10.00 uur

De Thema avonden starten om 19.30 uur



***Cadeautip! ***

Thee voor Twee € 4,95

Twee royale porties verse, biologische thee, 2 theefilters, een lepel en 4 klontjes rietsuiker met leuke teksten:

“Hiep Hiep het is vandaag”

Thee: groene rooibos

“Vier je Leef – Tijd”

Thee: Lapacho met een vleugje chocolade

“Zullen we samen onszelf zijn?”

Thee: Pu Erh, pepermunt, lavendel, citroengras, rozenbloesem

“Voel de warmte”

Thee: pure Maretak.



*****Winterproducten en -aanbiedingen*******Het Snotter en Kwakkelpakket**

Keel en Neus kruidenkuurthee en Koningskaarszalf samen voor € 8,25 en je krijgt er gratis een zakje stoomkruiden bij! Heb je liever Koningskaarsolie in plaats van de zalf? Dat kan! Samen met de Keel en Neusthee kost het pakket dan € 12,50 en natuurlijk krijg je gratis een zakje stoomkruiden bij!

Griep?

Er komt een griep epidemie aan, ga preventief te werk met kruiden!

Het Weerstandpakket

Zoals bovenstaande, maar dan in plaats van de Keel en Neus kruidenkuurthee krijg je de WeerstandKruidenkuurthee met o.a. Vlierbloesem.

Schrale droge, lippen?**Lippenbalsem**

Bescherm je lippen goed deze winter! Onmisbaar in je tas en thuis.

Lippenbalsem (stift) op basis van pure Aloe Vera: € 4,845

Lippenbalsem (pot) met Citroenmelisse: € 4,75

Schrale, droge, gevoelige huid?**Propolis crème**

Propolis is een bijenproduct; bijtjes gebruiken propolis om de bijenkorf schoon en bacterievrij te houden.

Een rijke cremige mix van aloe vera, bijen propolis en kamille extracten. De meervoudige aminozuren, vitaminecomplexen A en E en waardevolle structuurbouwstenen in Aloe Propolis crème ondersteunen het herstel van de huid. Een perfecte vochtinbrenger én beschermer voor iedere dag met een bijzonder kalmerende werking op met name de gevoelige huid. Zeker nu in de winter een fijne beschermende crème voor de huid.

****Aanbieding****

Bij aankoop van een tube Propolis t.w.v. € 26,14 krijg je de Aloe lippenbalsem voor € 2,50

Last van spieren en gewrichten?

Hiervoor heb ik diverse fijne producten, die echt een verschil maken. Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden en vraag om advies. Je krijgt dan het juiste middel bij jouw klacht.